

Preguntas frecuentes

¿Es seguro amamantar a mi bebé?

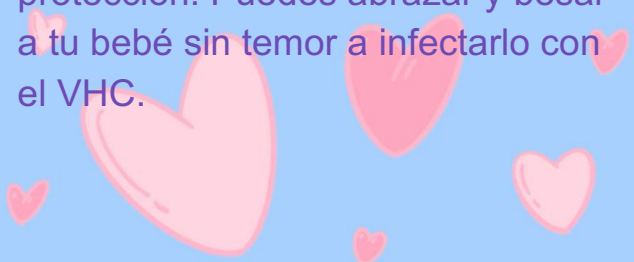
Sí, es seguro amamantar/proveer alimentación de pecho a tu bebé. El VHC no se transmite en la leche materna. Sin embargo, evita amamantar si tus pezones sangran o están agrietados.

¿Qué tipo de parto tendré?

Puedes tener un parto vaginal o una cesárea. No se ha detectado que con la cesárea se evite la transmisión del VHC.

¿Contagiaré el VHC a mi bebé si lo abrazo y lo beso?

No, el VHC NO se transmite por la saliva, la tos ni los estornudos. El VHC se contagia a través de la sangre y las relaciones sexuales sin protección. Puedes abrazar y besar a tu bebé sin temor a infectarlo con el VHC.



Otros recursos

Departamento de Salud Pública de Filadelfia (Philadelphia Department of Public Health, PDPH)

www.PhillyHepatitis.org

Programa para la hepatitis C
Bersabeh.Tekle@phila.gov
(215) 685-6629

Si estás embarazada y tu prueba de detección de VHC resultó positiva, puedes obtener apoyo o ayuda con la derivación para recibir tratamiento, si fuera necesario.

Si deseas obtener más información, llama al (215) 685-6629.



Guía para el embarazo y el postparto de personas que viven con el virus de la hepatitis C (VHC)



¿Qué es la hepatitis C perinatal?

Si tienes hepatitis C y estás embarazada, puedes transmitir el VHC al bebé durante el embarazo o durante el parto. Eso es lo que se conoce como hepatitis C perinatal.

La causa principal de VHC en los niños es la transmisión perinatal de la hepatitis C.

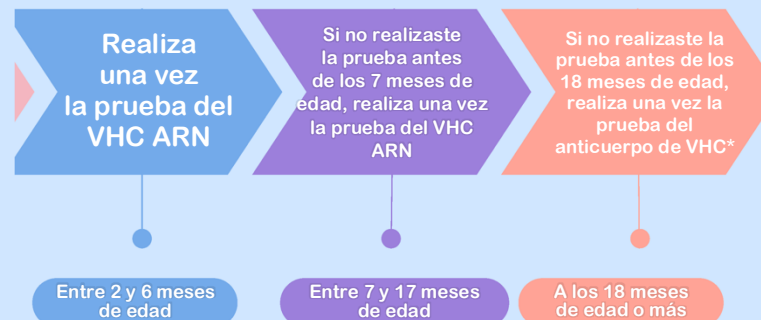
Por el momento, no hay manera de evitar la transmisión de la hepatitis C al bebé durante el embarazo o el parto, pero sí hay cosas que pueden hacerse para proteger la salud del bebé.

¡Es importante que avises al médico del bebé que tienes hepatitis C!

Habla con él sobre hacerle al bebé una prueba de detección del VHC.

Alrededor de 1 en cada 20 bebés nacidos de personas embarazadas con VHC desarrollarán la infección por el VHC a largo plazo. Y esa posibilidad aumenta si la persona embarazada también tiene VIH.

Conocer la condición del bebé respecto del VHC te ayudará a darle el cuidado que necesita.



*Si es positivo, realice una prueba de carga viral del VHC para confirmar.



¿QUÉ PUEDO HACER POR MÍ MISMA SI TENGO EL VHC?

Después de que hayas tenido tu bebé, podrás CURAR tu VHC con medicamentos.

Controlar el VHC te ayudará a proteger del VHC a tus futuros bebés y también a proteger la salud de tu hígado.

No bebas alcohol y revisa con el médico todos los medicamentos que tomas, en especial si también tomas medicamentos para el VIH.

CÓMO CUIDARTE Y CUIDAR A TU BEBÉ

El VHC puede afectar el desarrollo y la salud general del bebé para el resto de su vida.

La mayoría de los niños VHC positivos casi no muestran signos de la enfermedad. La única manera de saber si tu bebé tiene el VHC es con un análisis de sangre.

No recibir atención médica para el VHC puede generar un daño permanente en el hígado.

PROTEGE A TUS SERES QUERIDOS

El VHC puede transmitirse al mantener relaciones sexuales sin protección y a través del contacto de sangre con sangre. Asegúrate de practicar un sexo más seguro (por ejemplo, usando preservativos) y de pedir a tus contactos cercanos que se hagan la prueba de detección del VHC.

No compartas artículos que puedan estar contaminados con sangre, por ejemplo, materiales para inyección, afeitadoras o cortaúñas.

No hay una vacuna para proteger al bebé o a la embarazada contra el VHC, pero debes tener al día todas las vacunas de tu hijo.