

常见问题

母乳喂养安全吗？

是的，母乳喂养是安全的。

HBV（乙型肝炎病毒）不会通过母乳传播。但是，如果您的乳头破裂或出血，则应避免母乳喂养。

应该采取哪种分娩方式？

您可以选择顺产或剖腹产。尚未证明剖腹产可以防止 HBV 传播。

Hep B（乙型肝炎）通过何种方式传染他人？

HBV 可通过无保护措施性行为 and 血液传播。HBV 不会通过唾液、咳嗽或打喷嚏传播。您可以拥抱和亲吻您的孩子，不必担心传播 HBV。

其他资源

费城公共卫生局 (PDPH)

www.PhillyHepatitis.org

www.hepB.org

围产期乙型肝炎预防计划

Jennifer.Malins@phila.gov

(215) 218-2118

如果您已怀孕，并且 HBV 检测呈阳性，您可以获得转诊治疗方面的支持或帮助（如适用）。

请致电 (215) 218-2118 获取更多信

乙型肝炎病毒 (HBV) 感染者 怀孕和产后 指南



保护孩子免受围产期乙型肝炎感染

如果您感染了 HBV 并已怀孕，那么 HBV 可能会在分娩时传染给他。这就是所谓的围产期 HBV。

围产期感染 HBV 的婴儿有 90% 的几率终身患病。

乙型肝炎无法彻底治愈，但有一些治疗方法可以帮助您保持健康，并防止您的孩子感染围产期 HBV。

为您的孩子接种疫苗并进行检测

预防 HBV 的唯一方法是接种安全有效的疫苗

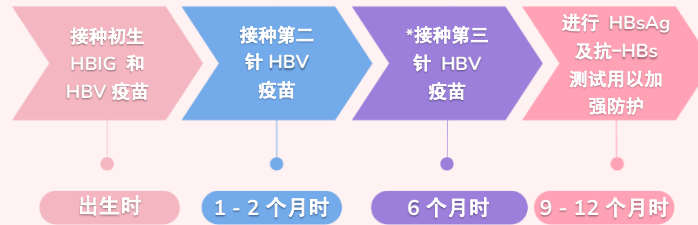
所有婴儿在出生时都应接种乙型肝炎疫苗，以保护他们免受 HBV 感染。即使是早产儿也可以安全接种。

接种 3 针*（6 个月内接种）HBV 疫苗可以保护您的孩子终生免受 HBV 感染。

如果您感染了 HBV，您的孩子也应在出生时注射 HBIG[†]，以全面保护其免受 HBV 感染。

*体重不足 2000 克的婴儿和接种 HBV 联合疫苗的婴儿需要在 4 个月时额外接种第 4 针 HBV 疫苗。儿科医生将决定您的孩子是否需要接种 3 针或 4 针 HBV 疫苗。

[†]出生体重不达标的婴儿可能需要额外注射一针 HBIG。



在婴儿 9-12 个月大时，需要进行血液化验，检查是否患病，并是否具有抵抗 HBV 的能力。



了解自己的状况

在美国，所有孕妇都应接受乙型肝炎病毒筛查。检测 HBV 的唯一方法是验血。

HBV 检测结果会告诉您是否感染了 HBV，以及是否会传染给其他人。

请向您的医生询问乙型肝炎表面抗原 (HBsAg) 检测结果。

HBsAg(+)	HBsAg(-)
感染	未感染

照顾好自己

如果您的 HBV 检测呈阳性，务必定期去看 HBV 专科医生。

建议 HBV DNA 超过 200,000 IU/mL 的孕妇在怀孕期间考虑接受 HBV 治疗，以降低传播风险。请咨询您的医生，进行治疗评估。

避免饮酒，与医生一起检查所有药物，包括非处方药或草药。

保护您的亲人

乙型肝炎病毒可通过无保护措施性行为或血液接触传播。

不要与他人共用可能被血液污染的物品，如注射器、剃须刀或指甲刀。

确保您的伴侣和其他家庭成员接受了 HBV 检测并接种了乙肝疫苗。