

Частые вопросы

Безопасно ли кормить ребенка грудью?

Да, кормление грудью полностью безопасно. Вирус гепатита В не передается через грудное молоко. Однако, если на сосках есть трещины или ранки, кормление лучше отложить.

Каким способом лучше рожать?

Вы можете выбрать как естественные роды, так и кесарево сечение. Не доказано, что кесарево сечение позволяет предотвратить передачу инфекции.

Как я могу заразить других гепатитом В?

Вирус гепатита В передается при незащищенном сексе и через кровь. Им нельзя заразиться через слюну, при кашле или чихании. Вы можете спокойно обнимать и целовать своего ребенка — это не грозит заражением гепатитом В.



Дополнительные ресурсы

Департамент общественного здравоохранения Филадельфии (PDPH)

www.PhillyHepatitis.org
www.hepB.org

Программа по предотвращению перинатального заражения гепатитом В
Jennifer.Malins@phila.gov
(215) 218-2118

Если вы беременны и у вас обнаружен гепатит В, вам доступна поддержка и, при необходимости, лечение.

Для дополнительной информации позвоните по тел. (215) 218-2118.



Руководство для беременных и молодых родителей, инфицированных вирусом гепатита В



Защитите своего ребенка от перинатального заражения гепатитом В

Если вы беременны и у вас гепатит В, то вы можете передать его ребенку в процессе родов. Это называется перинатальным заражением.

С вероятностью 90 % гепатит В, полученный при родах, сохранится у ребенка на всю жизнь.

Полностью вылечить гепатит В невозможно. Но существуют лекарства, которые помогают поддерживать здоровье и защитить ребенка от заражения при родах.

Ребенок должен пройти анализ и вакцинацию

ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАЩИТА ОТ ГЕПАТИТА В — ЭТО БЕЗОПАСНАЯ И ЭФФЕКТИВНАЯ ВАКЦИНА

Вакцинацию от гепатита В проходят все новорожденные. Это безопасно даже для недоношенных детей.

Необходимо три этапа вакцинации * (в течение 6 месяцев). Вакцинация может защитить вашего ребенка от гепатита В на всю жизнь.

Если у вас диагностирован гепатит В, то после рождения вашему ребенку также понадобится получить иммуноглобулин HBIG†.

*Если ребенок весит менее 2000 г и (или) получает комбинированную вакцину от гепатита В, ему понадобится дополнительный четвертый этап вакцинации (в 4 месяца). Педиатр вашего ребенка определит, сколько этапов вакцинации потребует вашему ребенку: три или четыре.

†Новорожденным с низким весом может потребоваться дополнительная доза иммуноглобулина.



В возрасте 9–12 месяцев проводятся анализы, которые позволяют определить, заражен ли ребенок и есть ли у него иммунитет к гепатиту В.



УЗНАЙТЕ, ЗАРАЖЕНЫ ЛИ ВЫ

Все беременные в США проходят тест на вирус гепатита В. Единственный способ обнаружить этот вирус — анализ крови.

Его результаты показывают, есть ли у вас эта инфекция и можете ли вы заразить других.

Обсудите со своим лечащим врачом результаты анализа на поверхностный антиген вируса гепатита В (HBsAg).

HBsAg(+)	HBsAg(-)
Инфекция есть	Инфекции нет

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

Если у вас диагностирован гепатит В, вам необходимо регулярно посещать специалиста по этому заболеванию.

Если вирусная нагрузка составляет более 200 000 МЕ/мл, стоит рассмотреть возможность лечения от гепатита В в ходе беременности. Это поможет снизить риск заражения. Обсудите, подойдет ли вам лечение, со своим врачом.

Избегайте употребления алкоголя. Попросите лечащего врача дать рекомендации по всем лекарствам, которые вы принимаете, в том числе по безрецептурным препаратам и лечебным травам.

ЗАЩИТИТЕ СВОИХ

Вирус гепатита В передается при незащищенном сексе и через кровь.

Используйте только индивидуальные инструменты, которые контактируют с кровью (например, инъекционное оборудование, бритвы и щипчики для ногтей).

Ваш партнер и другие члены семьи должны обязательно сделать анализ и пройти вакцинацию от гепатита В.