

Questions fréquentes

Est-ce que je peux allaiter mon bébé en toute sécurité ?

Oui, vous pouvez allaiter votre bébé en toute sécurité. Le VHB ne se transmet pas par le lait maternel. Cependant, évitez d'allaiter si vos mamelons sont gercés ou s'ils saignent.

Quel type d'accouchement dois-je envisager ?

Vous pouvez accoucher par voie basse ou par césarienne. Il n'a pas été démontré que les césariennes empêchent la transmission du VHB.

Comment puis-je transmettre l'hépatite B à d'autres personnes ?

Le VHB peut être transmis par des rapports sexuels non protégés et par le sang. Le VHB ne se transmet pas par la salive, la toux ou les éternuements. Vous pouvez prendre votre bébé dans vos bras et l'embrasser sans craindre de lui transmettre le VHB.



Autres ressources

Département de la santé publique de Philadelphie (PDPH)

www.PhillyHepatitis.org
www.hepB.org

Programme périnatal de lutte contre l'hépatite B

Jennifer.Malins@phila.gov
(215) 218-2118

Si vous êtes enceinte et que votre test de dépistage du VHB est positif, vous pouvez bénéficier d'un soutien ou d'une aide pour être orientée vers un traitement, le cas échéant.

Appelez le (215) 218-2118 pour plus d'informations.



Guide pour les femmes enceintes et les femmes en post-partum vivant avec le virus de l'hépatite B (VHB)



Protégez votre bébé contre l'hépatite B périnatale

Si vous avez le VHB et que vous êtes enceinte, le virus peut être transmis à votre bébé à la naissance. C'est ce qu'on appelle le VHB périnatal.

Les nourrissons atteints de VHB périnatal ont 90 % de chances d'être atteints de la maladie à vie.

L'hépatite B ne se guérit pas, mais il existe des traitements pour vous aider à rester en bonne santé et à éviter que votre enfant ne contracte le VHB périnatal.

Faites vacciner et tester votre bébé

LE SEUL MOYEN DE PRÉVENIR LE VHB EST UN VACCIN SÛR ET EFFICACE

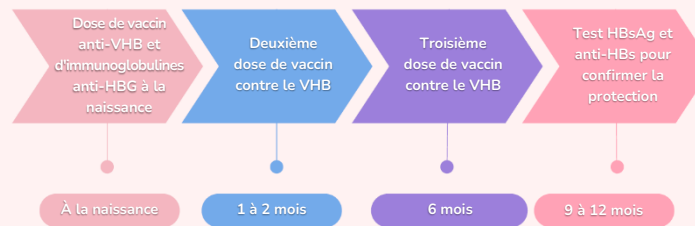
Le vaccin contre l'hépatite B devrait être administré à tous les nourrissons à la naissance pour les protéger contre le VHB. Il est sans danger, même pour les bébés prématurés.

Ces 3 injections* (administrées sur une période de 6 mois) du vaccin contre le VHB peuvent protéger votre bébé contre le VHB pour la vie.

Si vous avez contracté le VHB, votre bébé doit également recevoir le vaccin HBIG[†] à la naissance, afin de le protéger totalement contre le VHB.

*Les nourrissons pesant moins de 2.000 g et les nourrissons recevant des vaccins combinés contre le VHB ont besoin d'une quatrième dose supplémentaire de vaccin contre le VHB administrée à 4 mois. Le pédiatre de votre enfant déterminera si celui-ci a besoin de 3 ou 4 vaccins contre le VHB.

[†]Les nourrissons de faible poids de naissance peuvent avoir besoin d'une dose supplémentaire d'immunoglobulines HBIG.



À l'âge de 9 à 12 mois, des analyses de sang sont nécessaires pour vérifier que votre enfant n'est pas malade et qu'il est protégé contre le VHB.



CONNAÎTRE SON STATUT

Toutes les femmes enceintes aux États-Unis devraient subir un dépistage du virus de l'hépatite B. Le seul moyen de dépister le VHB est une analyse de sang.

Un test VHB vous indique si vous avez une infection par le VHB et si vous pouvez la transmettre à d'autres personnes.

Demandez à votre médecin les résultats du test de l'antigène de surface de l'hépatite B (HBsAg).

HBsAg(+)	HBsAg(-)
infecté(e)	non infecté(e)

PRENDRE SOIN DE SOI

Si le test de dépistage du virus de l'hépatite B est positif, il est important de consulter régulièrement un spécialiste du VHB.

Il est recommandé aux femmes enceintes dont l'ADN du VHB est supérieur à 200 000 UI/ml d'envisager un traitement contre le VHB pendant la grossesse afin de réduire le risque de transmission. Demandez à votre médecin de procéder à une évaluation en vue d'un traitement.

Évitez de boire de l'alcool et examinez tous les médicaments avec votre médecin, y compris les médicaments en vente libre ou à base de plantes.

PROTÉGER VOS PROCHES

Le virus de l'hépatite B peut être transmis lors de rapports sexuels non protégés et par contact sanguin.

Ne partagez pas d'objets susceptibles d'être contaminés par du sang, tels que du matériel d'injection, des rasoirs ou des coupe-ongles.

Assurez-vous que votre partenaire et les autres membres de votre foyer sont testés et vaccinés contre le VHB.